

Gestes et postures sur chantier

Réf : GESTES

Code :

Objectifs de la formation :

Cerner les conséquences des accidents et les maladies liées à la manutention manuelle de charges.
Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation

Public cible :

Tout public

La situation d'handicap devra être précisée en amont afin de définir la faisabilité du projet et de trouver la solution adaptée.

Pré requis :

Maîtrise orale de la langue française

Être muni des Equipements de Protection Individuelle (EPI) : tenue de travail, gants, casque, chaussures de sécurité, ...

Programme de la formation :

Module théorique :

Connaître les maladies professionnelles et les statistiques • Connaître la réglementation en vigueur • Comprendre la démarche de prévention • Connaître et comprendre l'apparition des TMS (Troubles MusculoSquelettiques) • Connaître le dos, les ligaments, les tendons, les muscles et leurs atteintes

Module pratique :

Connaître et appliquer les échauffements quotidiens • Exercices pratiques

Durée minimum : 1 J / 7 H

La durée peut être modifiée en fonction des risques/demandes spécifiques de l'entreprise ou de la profession

Moyens pédagogiques :

Présentiel

Alternance de questions/réponses et partage d'expériences

Mise en situation réelle sur des cas concrets

Exercices pratiques sur aire d'évolution

Moyens techniques :

Salle de formation équipée d'outils multimédias

Les épreuves pratiques se déroulent sur le plateau technique avec un niveau optique et un laser

Dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :

L'apprenant apposera sa signature par demi-journée

Questionnaire d'évaluation de satisfaction des stagiaires à la fin de la formation

Attestation de formation

Validation de la formation :

Evaluation théorique par un QCM

Dispensateur de la formation : Formateur reconnu compétent - ayant suivi une formation